Как говорить с ребёнк о коронавирусе?

Спросите своего ребенка что он знает?

Если вы заметили, что ребенок, играя упоминает слово «коронавирус», или вдруг его игрушки «боле попытайтесь выяснить, что он знает. Для этого задайте несколько вопросов:

- Похоже, ты что-то слышал о коронавирусе. Что ты знаешь об этом?
- Некоторые люди говорят о коронавирусе. Ты знаешь что это?
- Многие люди в последнее время беспокоятся о том, что могут заболеть. Интересно, почему они так волнуются. Как ты думаешь?

Или универсальный:

- Хм (кивок). Расскажи мне больше об этом.

Поправьте неверные суждения ребенка и дайте ему простое объяснение

Если ваш ребенок может рассказать вам, что он знает о коронавирусе, ваша первая задача — испра мацию. Предлагайте простые и прямые объяснения.

- Коронавирус — это то, что делает людей больными
- Коронавирус — это микроб, такой маленький, что его не видно
- У некоторых людей кашель и температура
- Некоторые люди попадают в больницу, когда заболевают
- Врачи, медсестры и другие работники лечат больных и они поправляются
- Есть вещи, соблюдая которые мы можем не заболеть, например, мыть руки.

Некоторые дети, возможно, слышали, что люди умерли от коронавируса. Не игнорируйте их страхи, на этом. Заверьте их, что вы о них позаботитесь несмотря ни на что. Ответ может быть такой:

- *Да, некоторые люди умирают от коронавируса, но это случается очень редк Большинство людей выздоравливают. Я не думаю, что это то, о чем нам ну*
- *Все люди иногда болеют. Помнишь, когда ты был болен, я давал (а) тебе ле читали и отдыхали, потом тебе стало лучше и ты поправился? И в любое вр если что-то случится я буду о тебе заботиться и все будет хорошо.*

Посмотрите вместе с ребёнком мультфильмы или почитайте книги, где герои болели, но в итоге выздоровели:

- Цветик-Семицветик
- Айболит
- Трое из Простоквашино
- Про бегемота, который боялся прививок
- Птичка Тари (про крокодила, которы
- Смешарики «Ежик и здоровье»
- Виктор Драгунский «Зеленчатый Ле

Во время стресса дети нуждаются в предсказуемости