





В детском саду с детьми подготовительной группы проводится проект "Быстрый мяч" (пионер).

Цель - повышение результативности физического воспитания старших дошкольников посредством изучения технико-тактических основ игры пионербол и вовлечения в соревновательную деятельность.

Занятие проводится один раз в неделю по 30 минут. Важное место в системе физического воспитания детей дошкольного возраста занимают действия с мячом. Упражнения в бросании, катании мячей способствуют развитию глазомера, координации, ловкости, ритмичности, согласованности движений, совершенствуют пространственную ориентировку. Упражнения с мячом различного объема развивают не только крупные, но и мелкие мышцы, увеличивают подвижность в суставах пальцев и кистях, усиливают кровообращение, способствуют выработке хорошей осанки.

Пионербол – одна из любимейших игр детства. Она является облегченной версией волейбола, так как поведение игроков на площадке, и правила игры во многом схожи с волейбольными. В игру играют, начиная с дошкольного возраста. Эта замечательная игра воспитывает такие качества, как быстроту, ловкость, силу, выносливость, реакцию. Кроме этого, способствует становлению личностных качеств ребенка: умение дружески относиться к другу, играть командой, формируется настойчивость, самостоятельность.

