

Уважаемые родители, по результатам анализов детьми, у многих из них в густая кровь...

Чем опасна?

Если в теле ребенка кровь станет более густой, чем в норме, она будет с трудом перемещаться по сосудам. Поскольку при излишне густой крови она будет недостаточно насыщаться кислородом, то транспорт питательных веществ и кислорода к тканям нарушается. Это грозит работой внутренних органов, а также склеиванием клеток крови между собой тромбов. В результате у ребенка повышается риск инсультов, инфарктов, и других патологий.

Что нужно делать?

Если анализ крови показал ее сгущение, следует показать ребенка врачу. Доктор оценит клинические симптомы и выяснит причину повышенной густоты крови, назначит лечение. Оно будет определяться диагнозом, включая препараты для устранения болезни, а также медикаменты для разжижения крови.

Питьевой режим и диета

Чтобы густая кровь не была такой вязкой, необходимо пройти назначенное лечение и соблюдать профилактические меры после обследования. Рекомендуются следующие питьевой режим и диета. Детям необходимо давать больше чистой воды ежедневно! Пить травяной или зеленый чай, натуральные, свежевыжатые фруктовые соки (не из магазина). Очень помогает натуральный сок из крапивы. Самая действенная и простая диета — яйца, рыба, молочные продукты. Что касается применения любых настоев, отваров и других рецептов народной медицины, то как дать какое-то средство ребенку, следует обязательно обсудить это со своим врачом.

Одновременно доктор посоветует родителям пересмотреть питание малыша.

В рацион ребенка стоит включить продукты, способные разжижить кровь, такие как:

оливковое масло, чеснок, свекла, лимон, все цитрусовые, какао, шоколад, гранат, имбирь, малину, все кислые ягоды, артишок, землянику, фенхель, шелковицу, корень пиона. Кроме разжижающих препаратов показаны морские продукты.

БОЛЕЕ ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ [ЗДЕСЬ...](#)