

Что такое гиперопека и каковы ее признаки?



Гиперопека – это чрезмерная забота о ребенке, при которой в отношении детей предоставляется минимальная самостоятельности и личного пространства, а родительский контроль даже в тех случаях, когда он не нужен. В большинстве случаев гиперопека исходит именно от женщины, как правило, менее склонной к переживаниям и беспокойству без причин.

Сказать, что папы никогда не проявляют чрезмерной заботы о детях – в реальности отец не может ослабить контроль над детьми и дать им больше личного пространства.

Несмотря на то, что гиперопека – это всегда чрезмерная забота и чрезмерная опека над ребенком, особенности проявления гиперопеки в разных семьях существуют. Поэтому психологами была разработана классификация данного явления, существует 4 основных вида гиперопеки:

1. **Доминирующая гиперопека.** Данный тип гиперопеки неразрывно связан с авторитарным воспитанием, при котором ребенок не имеет в семье никаких прав на собственные желания и предпочтения. Воля отца и матери диктует в семьях – закон, а любые их слова и мнения – непреложная истина. Строгий контроль, строгие правила поведения в семье, тотальное недоверие, занижение его способностей – непереносимые атрибуты доминирующей гиперопеки. Родители полностью игнорируют потребность ребенка в самоуважении, занижая его самооценку и не давая морально повзрослеть. Дети, выросшие в условиях доминирующей гиперопеки, не умеют ни кричать, ни отстаивать свое мнение, ни принимать важные решения, потому что им всем слушаться родителей и полагаться на них.
2. **Потворствующая гиперопека.** В отличие от доминирующей, при потворствующей гиперопеке практически полностью игнорируют потребности и желания ребенка. Гиперопека предполагает удовлетворение всех капризов чада. В семейных отношениях к детям ребенок становится практически кумиром семьи, его желания считаются более значимыми и важными, чем желания родителей. Родители (или только один родитель) идеализируют ребенка, внушают, что он лучший, и удовлетворяют даже нелепые капризы чада, и вместе с тем ограждают от любых трудностей. Вследствие такого воспитания, как правило, вырастают

ПОПРАВКА НЕ МОЖЕТ СЛОВОМ С ДАННОЙ ТЕМОЙ И ПРОЙТИ
~~ПОПРАВКА НЕ МОЖЕТ СЛОВОМ~~ [ЗДЕСЬ](#)