

Профилактика гриппа А (Н1Н1)

(ПАНДЕМИЧЕСКИЙ) **СВИНОЙ ГРИПП** Информация для



Симптомы заболевания, вызываемого новым вирусом гриппа А (H1N1) у людей, сходными с симптомами сезонного гриппа и включают: высокую температуру, кашель, боль в горле или заложенность носа, боли во всём теле, головную боль, озноб и слабость. У значительной группы людей, инфицированных новым вирусом гриппа А (H1N1), также отмечается диарея. **К группе повышенного риска относятся: лица от 65 лет и старше, дети, беременные женщины, люди, страдающие хроническими заболеваниями, а также люди со сниженным иммунитетом.**

Инкубационный период длится от 1 до 7 дней. **Необходимо помнить, что за помощью надо обращаться в первый же день заболевания. Только в это время будет правильно установлен диагноз и назначено адекватное лечение в соответствии с развитием болезни, которое позволит избежать осложнений.** В случае заболевания оставайтесь дома, вызвав участкового врача или «скорую помощь».

Старайтесь избегать любых контактов с другими людьми, чтобы не заразить их, особенно если вы имеете повышенный риск серьёзных осложнений от гриппа.

Для лечения гриппа применяются противовирусные препараты. **Эти препараты назначаются только врачом!** Для снижения высокой температуры применяются жаропонижающие средства.

Не применяйте препараты, содержащие аспирин, т.к. он противопоказан при вирусных заболеваниях.

Вызывать врача нужно сразу при появлении следующих тревожных симптомов:



У ДЕТЕЙ: учащённое или затруднённое дыхание; кожа сероватого или синеватого оттенком; отказ от достаточного количества питья; непрекращающаяся рвота; нежелание просыпаться или отсутствие аппетита; возбуждённое состояние, при котором ребёнок сопротивляется, когда его берут на руки; некоторое облегчение симптомов гриппа, которое вскоре возобновляется, сопровождаясь жаром и усилившимся кашлем.



У ВЗРОСЛЫХ: затруднённое дыхание или одышка; боль или дискомфорт в груди или брюшном отделе; внезапное головокружение; спутанность сознания; сильная или непрекращающаяся рвота; некоторое облегчение симптомов гриппа, которые позже возобновляются, сопровождаясь жаром и усилившимся кашлем.

Более подробно читайте [ЗДЕСЬ...](#)