



В первичной профилактике детского травматизма большая роль отводится родителям! Некоторые мамы и папы психологически исключают себя и своего ребёнка из возможной трагедии. Они считают, что это может случиться с кем угодно, только не с их дочкой или сыном.

РОДИТЕЛЯМ НАДО ЗНАТЬ:

На улице: уличному травматизму подвержена большая группа детей до 7 лет. Статистика показывает, что нарушения поведения на улице, разного вида игры, шалости составляют значительную группу причин травм. Объектом игр ребята охотно выбирают недостроенные здания, разрушенные постройки, кучи строительного мусора, где можно найти множество предметов, которые пригодятся потом в ребячьем "хозяйстве". Добавим несколько слов о разного рода ямах, канавах, временных мостиках. Отношение к автомобилям у детей двойственное: с одной стороны, они боятся машин, с другой - они лишены всякого страха и готовы перебежать перед машиной дорогу. Ребёнок, не имея страха, играет и шалит на улице. Он часто не помнит правил поведения на улице. Если ребёнок постоянно видит дурной пример, подаваемый ему взрослыми, он не считает для себя соблюдение правил уличного движения обязательным. Вывод один: ребёнок на улице представляет большую опасность для самого себя и для водителей транспорта.

Среди всех повреждений по тяжести первое место занимают травмы, полученные детьми при падении с высоты.

- Падение с велосипеда – 33% всех случаев падения с высоты, причина разные: не работает тормоз, спускает шина, дети ездят стоя на ногах, не держась за руль, отвлекаются на чей-то зов и т.д. Покупая велосипед- надо обязательно проверить, всё ли в нём исправно, и рассказать ребёнку о возможных травмах при катании на нём, и о правилах езды на улице.

- Падение с качелей – 25% всех травм такого типа. Иногда ребёнок до тех пор качается, пока у него не закружится голова, А у малышей так устают руки, что разжимаются сами. Некоторые дети качаются стоя, прыгивая «на ходу». Вот почему около катающихся детей обязательно должны быть ВЗРОСЛЫЕ!

- Летом дети любят разжигать костры на даче, у реки (даже когда бывают с родителями). Большая беда может произойти, если разложить костёр около автомобиля - ведь там возможны пары бензина, которые так же опасны, как и сам бензин. Дети бросают в огонь лампочки, кусочки шифера, найденные гильзы, баллончики из-под аэрозольных смесей - всё это не только горит, но и взрывается! Иногда виновниками детских травм бывают и сами родители.

- Неисправные домашние электроприборы, розетки, не выключенные утюги, щипцы для завивки волос – всё это может стать причиной страданий детей. Не следует забывать и о ребячьей любознательности – сколько желающих сунуть шпильку или гвоздь в розетку, чтобы узнать: «А что там внутри?» По данным статистики, 15% дошкольников страдают от электро удара.

- Очень часто травма- результат ушиба. На ребёнка может упасть картина, если она плохо закреплена, цветочный горшок неудачно поставленный на полке и т.д.

- Еще один источник травм – ранение во время работы с молотком, ножницами. Дети любят мастерить, но у них не хватает умения, движения их размашисты.

- Очень часто дети ранятся стеклом в воде, на песке, в траве. Взрослые должны помнить об этом и не оставлять мусор и пищевые отходы после отдыха на природе.

- Нельзя, если даже дети умеют плавать оставлять их без присмотра у воды. Ведь фантазия детей неистощима. Они могут соорудить плот и отправиться в «кругосветное путешествие».

- Иногда дети, кувыркаясь повреждают шейные отдел позвоночника, что может привести к грозным последствиям – параличу рук и ног. Подобная травма возможна при кувырках на подушках, перине... Родители должны знать об этом и не поощрять такие «упражнения» детей. Даже во время оказания квалифицированной медицинской помощи не всегда является гарантией полного выздоровления ребёнка. Любая травма воздействует на психику ребёнка: у него может появиться чувство страха, неврозы, заикание, ночной энурез и т.д.

Формирование у детей наблюдательности, внимания, умения быть предусмотрительными поможет предотвратить очень многие неприятности. Взрослым необходимо проводить регулярные беседы о правилах безопасной жизнедеятельности с детьми, профилактические игровые и познавательные мероприятия. Ведь разобравшись в причинах опасной ситуации, ребёнок запомнит её, и столкнувшись с подобными обстоятельствами в жизни, будет знать, как необходимо себя вести.