

## Разговор о правильном питании

Образовательная программа «Разговор о правильном питании».



Питание является одним из главных факторов, влияющих на здоровье населения. Об этом говорят научные данные и проведённые опросы населения, которое также воспринимает питание как один из важных факторов здоровья.

Сделать питание более здоровым, а соответственно улучшить здоровье населения является актуальной проблемой. Очень важным направлением для улучшения здоровья становится разработка согласованных действий – политики в области профилактики неинфекционных заболеваний, в частности программ по улучшению питания населения. При этом необходимо учитывать не только организацию правильного питания (организацию горячих завтраков и обедов в школах), а обучать детей и их родителей принципам здорового питания. В некоторых странах (Финляндия, США), начав внедрять современные подходы к школьному питанию, специалисты столкнулись с проблемой: дети не ели каши, овощи и фрукты в школьных столовых. В российских школах, которые принимают участие в образовательной программе «Разговор о правильном питании» такой проблемы нет.

- С целью реализации мероприятий федерального проекта «Укрепление общественного здоровья», входящего в состав национального проекта «Демография», ФБУН «ФПЦ медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения» разработан образовательный ресурс для освоения «Обучающей (просветительской) программы по вопросам здорового питания для групп населения, проживающих на территориях с особенностями в части воздействия факторов окружающей среды (дефицит микро- и макроэлементов, климатические условия)».

На данном портале размещены образовательные (просветительские) программы. Ресурс предназначен для широкого круга пользователей (дети, родители, педагоги, медицинские работники и др.).

Обучение по данным образовательным программам организовано дистанционно и включает бесплатное изучение лекционного материала, прохождение контрольного задания и получение сертификата о повышении квалификации в электронной форме.

Информацию о программе можно узнать на сайте ГАУЗ СО «Городской центр медицинской профилактики» - <https://profilaktica.ru/specialists/good-nutrition/>

Непосредственно сайт программы — <https://www.prav-pit.ru>

Доступ к ресурсу осуществляется по ссылке: <https://fcrisk.ru/courses>